



Curso online. Monitor de Natación Terapéutica



Working

Formación Integral S.L.

www.workingformacion.com

OBJETIVOS

La Natación Terapéutica, es entendida como aquellos programas de salud que se dirigen, por un lado a la compensación de las desviaciones de la columna vertebral, y por otro lado, a la compensación de enfermedades y lesiones que pueden aparecer en la etapa adulta, utilizando para ello desplazamientos acuáticos descritos en el marco de la natación educativa. La Natación Terapéutica es un programa que utiliza las actividades acuáticas educativas con una finalidad de trabajo puramente higiénico-preventivo, aprovechando las propiedades físicas que el medio acuático presenta. Este curso le ofrece la formación necesaria para poder ejercer como Monitor de Natación Terapéutica.

CONTENIDOS

TEMA 1. HISTORIA DE LA NATACIÓN

1. Introducción
2. Resumen histórico de la natación

TEMA 2. METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA DE LA NATACIÓN

3. Introducción
4. Los aprendizajes en natación
5. Métodos de enseñanza
6. Estilos de enseñanza en actividades acuáticas

TEMA 3. ENFOQUES Y APLICACIONES DE LAS ACTIVIDADES ACUÁTICAS

7. Introducción
8. Variables y condicionantes que inciden en un programa de actividades acuáticas
9. Variables y condicionantes didácticos
10. Material auxiliar

TEMA 4. ALGUNAS CONSIDERACIONES PEDAGÓGICAS PARA MONITORES DE NATACIÓN

11. Planteamientos pedagógicos de la enseñanza
12. El juego: un aprendizaje diferente
13. Aplicación a las actividades acuáticas

TEMA 5. TÉCNICAS BÁSICAS DE LOS ESTILOS DE NATACIÓN (CROL Y BRAZA)

14. El crol en la natación
15. La braza en la natación

TEMA 6. TÉCNICAS BÁSICAS DE LOS ESTILOS (ESPALDA Y MARIPOSA)

16. La técnica del estilo espalda
17. Técnica del estilo mariposa

TEMA 7. DEFECTOS MÁS COMUNES EN LOS CUATRO ESTILOS

18. Introducción
19. Observación
20. Cómo mejorar la técnica

TEMA 8. NATACIÓN TERAPEUTICA I

21. Introducción
22. Valoración funcional de la columna vertebral

TEMA 9. NATACIÓN TERAPÉUTICA II

23. La cifosis
24. La lordosis
25. La escoliosis
26. Ejercicios
27. Los niveles de ejecución

TEMA 10. MÉTODOS DE RESCATE. SALVAMENTO ACUÁTICO

28. Introducción
29. Técnicas específicas de salvamento acuático
30. El salvamento acuático en piscinas

ANEXO I. GUÍA PRÁCTICA PARA LA PROGRAMACIÓN DE CLASES DE NATACIÓN DE NIVEL I Y II

31. Curso de Natación Nivel I. Primer ciclo
32. Curso de Natación Nivel II. Primer ciclo

ANEXO II. GUÍA PRÁCTICA PARA LA PROGRAMACIÓN DE UN CURSO INTENSIVO DE VERANO EN NATACIÓN

33. Consejos para monitores de natación del nivel cero
34. Consejos para monitores de natación del nivel uno
35. Consejos para monitores de natación del nivel dos
36. Actividades a realizar

ANEXO III: JUEGOS Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS

37. Juegos y actividades para enseñar destrezas básicas
38. Ejemplo del Formulario para un Plan de Sesión de Entrenamiento

MODALIDAD

METODOLOGÍA

Online. Se entrega el material a través de nuestra plataforma virtual homologada. Contará con acceso a la misma las 24 horas al día los 365 días a la semana.

<http://cursosonline.workingformacion.com>

DURACIÓN

200 horas.

IMPARTIDO POR

Tutor experto en la materia. Contará con apoyo a través de nuestra plataforma en todo momento.

Al finalizar el curso se hará entrega de un
DIPLOMA HOMOLOGADO





Working

Formación Integral S.L.

Paseo Rosales 32, local 9 50008 Zaragoza
976 242 109 - info@workingformacion.com

www.workingformacion.com

