



Monitor de Actividades Acuáticas para Discapacitados



Working

Formación Integral S.L.

www.workingformacion.com

OBJETIVOS

La natación es uno de los deportes "reina", ya que pueden practicarla la mayoría de las personas sin límite de edad y aporta innumerables beneficios para el cuerpo. A las ventajas de practicar actividad física hay que sumarle las de practicarla en el medio acuático, en el cual debido a que la gravedad es distinta, las actividades tienen un bajo impacto sobre las distintas partes de nuestro cuerpo, reduciendo al máximo la tensión en los huesos y articulaciones. La natación aplicada a discapacitados les puede resultar muy beneficioso para el cuerpo. Los beneficios de esta práctica son numerosos. La inclusión de esta práctica en nuestra sociedad es cada vez mayor. Este curso nos ofrece la formación necesaria para poder ejercer como Monitor de Actividades Acuáticas para Discapacitados.

CONTENIDOS

TEMA 1. HISTORIA DE LA NATACIÓN

Introducción

Resumen histórico de la natación

TEMA 2. METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA DE LA NATACIÓN

Introducción

Los aprendizajes en natación

Métodos de enseñanza

Estilos de enseñanza en actividades acuáticas

TEMA 3. ENFOQUES Y APLICACIONES DE LAS ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Introducción

Variables y condicionantes que inciden en un programa de actividades acuáticas

Variables y condicionantes didácticos

Material auxiliar

TEMA 4. ALGUNAS CONSIDERACIONES PEDAGÓGICAS PARA MONITORES DE NATACIÓN

Planteamientos pedagógicos de la enseñanza

El juego: un aprendizaje diferente

Aplicación a las actividades acuáticas

TEMA 5. TÉCNICAS BÁSICAS DE LOS ESTILOS DE NATACIÓN (CROL Y BRAZA)

El crol en la natación
La braza en la natación

TEMA 6. TÉCNICAS BÁSICAS DE LOS ESTILOS (ESPALDA Y MARIPOSA)

La técnica del estilo espalda
Técnica del estilo mariposa

TEMA 7. DEFECTOS MÁS COMUNES EN LOS CUATRO ESTILOS

Introducción
Observación
Cómo mejorar la técnica

TEMA 8. FITNESS EN EL MEDIO ACUÁTICO

Introducción
Fitness en el medio acuático
Métodos y actividades según el concepto de fitness en el
medio acuático de enseñanza

TEMA 9. FITNESS EN EL MEDIO ACUÁTICO(II)

Introducción
Estiramientos pasivos o estáticos
Variables y condicionantes didácticos
Material auxiliar

TEMA 10. NATACIÓN PARA DISCAPACITADOS

Introducción
Cómo organizar los cursos y sesiones
Objetivos

¿Cuáles son los elementos que especialmente deben tenerse en cuenta?

Actividades acuáticas y síndrome de down

Ejercicios prácticos

TEMA 11. MÉTODOS DE RESCATE. SALVAMENTO ACUÁTICO

Introducción

Técnicas específicas de salvamento acuático

El salvamento acuático en piscinas

ANEXO I. GUÍA PRÁCTICA PARA LA PROGRAMACIÓN DE CLASES DE NATACIÓN DE NIVEL I Y II

Curso de Natación Nivel I. Primer ciclo

Curso de Natación Nivel II. Primer ciclo

ANEXO II. GUÍA PRÁCTICA PARA LA PROGRAMACIÓN DE UN CURSO INTENSIVO DE VERANO EN NATACIÓN

Consejos para monitores de natación del nivel cero

Consejos para monitores de natación del nivel uno

Consejos para monitores de natación del nivel dos

Actividades a realizar

ANEXO III: JUEGOS Y ACTIVIDADES ACUÁTICAS

Juegos y actividades para enseñar destrezas básicas

Ejemplo del Formulario para un Plan de Sesión de

Entrenamiento

MODALIDAD

METODOLOGÍA

Online. Se entrega el material a través de nuestra plataforma virtual homologada. Contará con acceso a la misma las 24 horas al día los 365 días a la semana.

<http://cursosonline.workingformacion.com>

DURACIÓN

200 horas.

IMPARTIDO POR

Tutor experto en la materia. Contará con apoyo a través de nuestra plataforma en todo momento.

Al finalizar el curso se hará entrega de un
DIPLOMA HOMOLOGADO





Working

Formación Integral S.L.

Paseo Rosales 32, local 9 50008 Zaragoza
976 242 109 - info@workingformacion.com

www.workingformacion.com

