Monitor de Natación para Bebés: Matronatación

Working
Formación Integral S.L.

www.workingformacion.com

OBJETIVOS

Durante el primer año de vida los progresos físicos y psíquicos del bebé van estrechamente unidos, además, está probado que los bebés que nadan evolucionan mejor en su desarrollo. La natación para bebés es una práctica que favorece la estimulación de los niños y niñas. La actividad en el agua estimula el desarrollo de la motricidad del bebé y ayuda a fortalecer la relación con los padres. Así, con el presente curso se pretenden transmitir los conocimientos teóricos y las habilidades necesarias para poder desarrollar sesiones de natación para bebés.

CONTENIDOS

MÓDULO 1. MONITOR DE NATACIÓN PARA BEBÉS
UNIDAD DIDÁCTICA 1. HISTORIA DE LA NATACIÓN

1. Origen e inicios de la natación.
2. Historia moderna de la natación.
3. Historia de la natación española.

UNIDAD DIDÁCTICA 2. EL DESARROLLO DE LAS HABILIDADES MOTRICES ACUÁTICAS

1. Introducción.
2. Un proceso individual.
3. Paso a paso.

UNIDAD DIDÁCTICA 3. METODOLOGÍA DE LA NATACIÓN

1. Introducción.
2. Los métodos en natación.
3. El aprendizaje de la natación.
4. Metodología de los estilos.
5. Metodología de las salidas y vueltas.

UNIDAD DIDÁCTICA 4. LOS CURSILLOS DE NATACIÓN PARA BEBÉS

1. Introducción.
2. Características del cursillo de natación.
3. Estilos de enseñanza.
4. Análisis de la edad de los usuarios.
5. Beneficios de la natación para bebés.

UNIDAD DIDÁCTICA 5. EFECTOS Y BENEFICIOS SOBRE EL BEBÉ

1. Introducción.
2. Edad para la práctica.
3. Propiedades físicas del agua.
4. Inmersión y reflejos.
5. Beneficios que aporta la natación en el bebé.
6. Requisitos que debe de cumplir la piscina.
7. Accidentes en las piscinas.

UNIDAD DIDÁCTICA 6. ACTIVIDADES ACUÁTICAS EDUCATIVAS

1. Las actividades acuáticas educativas.
2. Modelo integrado de enseñanza en el medio acuático.

UNIDAD DIDÁCTICA 7. SESIONES EN EL AGUA

1. Primera sesión.
2. Segunda sesión.
3. Tercera sesión.
4. Cuarta sesión.
5. Quinta sesión.
6. Sexta sesión.
7. Séptima sesión.
8. Octava sesión.
9. Novena sesión.
10. Décima sesión.

UNIDAD DIDÁCTICA 8. ACCESORIOS DE NATACIÓN I: MATERIAL EDUCATIVO, DE ENTRENAMIENTO Y SEGURIDAD

1. Introducción.
2. Tablas.

3. Aletas.
4. Pull buoys.
5. Palas.
6. Barras de flotación.
7. Colchonetas flotantes.
8. Otros materiales.
9. Gomas elásticas.
10. Material de seguridad.

UNIDAD DIDÁCTICA 9. ACCESORIOS DE NATACIÓN II

1. Introducción.
2. Bañador.
3. Gorro.
4. Toalla o albornoz.
5. Gafas.
6. Zapatillas.
7. Calcetines de látex.
8. Tapones para los oídos.

UNIDAD DIDÁCTICA 10. HÁBITOS HIGIÉNICOS-SANITARIOS

1. Introducción.
2. Normas generales.
3. Recomendaciones.
4. Consejos.
5. Exposición al cloro en piscinas cubiertas.
6. Desinfección del agua del vaso de las piscinas.
7. Efectos del cloro sobre el organismo.
8. Normativas y criterios de valoración del cloro.
9. Metodología analítica del cloro.
10. Problemática detectada.

UNIDAD DIDÁCTICA 11. PRIMEROS AUXILIOS I

1. Introducción.

2. Secuencia de actuación ante un accidente.
3. Reconocimiento de signos vitales.
4. Técnica de soporte vital básico.
5. Masaje cardiaco externo.
6. Soporte vital básico en bebés y niños.
7. Causas de fracaso en el soporte vital básico.

UNIDAD DIDÁCTICA 12. PRIMEROS AUXILIOS II. OBSTRUCCIÓN DE LAS VÍAS RESPIRATORIAS

1. Introducción y objetivo.
2. Obstrucción de vías en adultos.
3. Casos especiales.

MODALIDAD

METODOLOGÍA

Online. Se entrega el material a través de nuestra plataforma virtual homologada. Contará con acceso a la misma las 24 horas al día los 365 días a la semana.

http://cursosonline.workingformacion.com

DURACIÓN

200 horas.

IMPARTIDO POR

Tutor experto en la materia. Contará con apoyo a través de nuestra plataforma en todo momento.

Al finalizar el curso se hará entrega de un
DIPLOMA HOMOLOGADO

Working

Formación Integral S.L.

Paseo Rosales 32, local 9 50008 Zaragoza
976 242 109 - info@workingformacion.com

www.workingformacion.com