Curso online. Curso Superior de Experto en Técnicas Hidrotermales y Estética del Bienestar

Working
Formación Integral S.L.

www.workingformacion.com

OBJETIVOS

Cada vez es mayor la preocupación por la salud y prevención mediante tratamientos naturales y no medicinales. En los últimos años se han fomentado significativamente los cuidados corporales a través del agua, resurgiendo así las instalaciones termales que ofrecen no sólo tratamientos terapéuticos, sino también de belleza y bienestar. Por ello, con este curso se conocerá un completo panorama de las técnicas hidrotermales, tanto desde el punto de vista terapéutico como de la salud y bienestar.

CONTENIDOS

TEMA 1. HISTORIA DEL AGUA COMO AGENTE TERAPÉUTICO

1. Historia del agua
2. El agua como fuente de salud y bienestar
3. Historia del agua como agente terapéutico
4. Tipos de agua según el centro

TEMA 2. HIDROTERAPIA

5. Hidroterapia
6. Efectos terapéuticos
7. Efectos fisiológicos del agua como método termoterapéutico
8. Indicaciones y contraindicaciones de la hidroterapia

TEMA 3. TALASOTERAPIA

9. Introducción a la talasoterapia
10. Concepto de talasoterapia
11. Historia de la talasoterapia
12. Aplicaciones de la talasoterapia
13. Beneficios y contraindicaciones de la talasoterapia

TEMA 4. CENTROS PARA LA SALUD Y EL BIENESTAR

14. Centros para a salud y bienestar
15. Balnearios
16. Centros de talasoterapia
17. Spas

18. Diseño de las instalaciones

TEMA 5. COSMÉTICA TERMAL

19. Cosmética termal
20. Arcillas
21. Peloides
22. Aceites esenciales
23. Algas
24. Exfoliantes y exfoliaciones

TEMA 6. TÉCNICAS HIDROTERMALES

25. Técnicas hidrotermales en el campo de la estética
26. Técnicas de balneación
27. Técnicas a presión
28. Técnicas hidrotermales sin presión
29. Sauna y baño de vapor
30. Circuito termal de un centro spa

TEMA 7. TRATAMIENTOS DE ESTÉTICA DEL BIENESTAR

31. Introducción a la estética del bienestar
32. Tratamientos de salud y bienestar en los centros termales y spas
33. Tratamientos corporales
34. Tratamientos faciales
35. Tratamientos de manos y pies
36. Tratamientos de dermocosmética, medicina y cirugía estética

TEMA 8. PROFESIONALES DE LOS CENTROS TERMALES Y SPAS

37. Profesionales de centros termales y de belleza
38. Organigrama de los centros termales y spas

39. Competencias profesionales, personales y sociales de los profesionales de los centros termales y spas
40. Profesionales de los centros termales y spas

TEMA 9. RECEPCIÓN, COMUNICACIÓN Y ATENCIÓN AL CLIENTE

41. Atención al cliente
42. Técnicas de recepción y atención al cliente
43. Tipos de clientes
44. Tipos de visitas que puede hacer el cliente al centro termal o spa
45. Necesidades del cliente
46. Tratamiento de las dudas, quejas y reclamaciones del cliente

TEMA 10. SEGURIDAD E HIGIENE EN LA APLICACIÓN DE TÉCNICAS HIDROTERMALES

47. Seguridad e higiene
48. Prevención de riesgos laborales
49. Seguridad e higiene
50. Primeros auxilios

TEMA 11. EVALUACIÓN Y CONTROL DE LA CALIDAD DE LOS SERVICIOS HIDROTERMALES

51. Concepto de calidad
52. Evaluación y control de la calidad en los servicios ofrecidos en centro termales
53. Parámetros que definen la calidad del servicio en un salón de estética
54. Técnicas para medir el grado de satisfacción del cliente

MODALIDAD

METODOLOGÍA

Online. Se entrega el material a través de nuestra plataforma virtual homologada. Contará con acceso a la misma las 24 horas al día los 365 días a la semana.

http://cursosonline.workingformacion.com

DURACIÓN

180 horas

IMPARTIDO POR

Tutor experto en la materia. Contará con apoyo a través de nuestra plataforma en todo momento.

Al finalizar el curso se hará entrega de un
DIPLOMA HOMOLOGADO

Working

Formación Integral S.L.

Paseo Rosales 32, local 9 50008 Zaragoza
976 242 109 - info@workingformacion.com

www.workingformacion.com