



Especialista en Rehabilitación Funcional del Anciano



Working

Formación Integral S.L.

[**www.workingformacion.com**](http://www.workingformacion.com)

OBJETIVOS

El envejecimiento se ha definido de manera genérica como un proceso de deterioro donde se suman todos los cambios que se dan con el tiempo en un organismo, y que conducen a alteraciones funcionales y, finalmente, a la muerte. Estos cambios en el orden morfológico, psicológico, funcional y bioquímico, se caracterizan por una pérdida paulatina en el tiempo de la capacidad de adaptación y la capacidad de reserva del organismo, que produce un aumento paulatino de la vulnerabilidad ante situaciones de estrés. Todos estos cambios y deterioro funcional, social y psicológico de la persona requiere una intervención interdisciplinar fundamentada en la rehabilitación de las tres esferas, permitiendo mejorar las capacidades deteriorada en el paciente y potenciar otras, evitando que le paciente caiga en un situación de dependencia, en la que pierda su autonomía y afecte a su estado emocional y físico.

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. NOCIONES GENERALES SOBRE REHABILITACIÓN GERIÁTRICA

1. Definición y breve recuerdo histórico
2. Áreas de competencia clínica
3. La práctica profesional de la medicina de rehabilitación
4. Paradigma de la rehabilitación
5. Conceptos
6. El papel de la rehabilitación en la tercera edad:
gerontogimnasia
7. Servicio de rehabilitación integral
8. Valoración del paciente

UNIDAD DIDÁCTICA 2. VALORACIÓN INTEGRAL DEL ANCIANO

9. Introducción
10. Importancia de la valoración integral
11. Objetivos de la valoración integral y áreas principales
de valoración
12. Valoración médica del anciano
13. Constantes vitales
14. La respiración
15. El pulso
16. La tensión arterial
17. Historia clínica
18. Antecedentes personales
19. Historia farmacológica
20. Anamnesis
21. Exploración física
22. Recogida de datos

- 23. Valoración funcional física
- 24. Concepto de función
- 25. Evaluación de las actividades de la vida diaria
- 26. Valoración mental
- 27. Valoración cognitiva
- 28. Instrumentos o escalas para la valoración mental

UNIDAD DIDÁCTICA 3. CLASIFICACIÓN DE LOS ANCIANOS

- 29. Introducción
- 30. Persona mayor sana
- 31. Persona mayor enferma o dependiente
- 32. Paciente geriátrico
- 33. Sistemas de clasificación de pacientes
- 34. Anciano frágil o de alto riesgo

UNIDAD DIDÁCTICA 4. NIVELES ASISTENCIALES EN GERIATRÍA

- 35. Introducción
- 36. Recursos hospitalarios para el anciano
- 37. Unidad geriátrica de agudos
- 38. Unidades de media estancia
- 39. Hospital de día geriátrico
- 40. Trabajo en equipo
- 41. Otros niveles asistenciales unidad de larga estancia:
centros residenciales
- 42. Equipo de valoración y cuidados geriátricos
- 43. Atención geriátrica domiciliaria y teleasistencia

UNIDAD DIDÁCTICA 5. CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA ENFERMEDAD EN EL ANCIANO Y SU PRESENTACIÓN ATÍPICA

- 44. Introducción
- 45. Cambios relacionados con el envejecimiento

- 46. Cambios en el aspecto exterior
- 47. Cambios en la composición corporal
- 48. Cambios en los signos vitales
- 49. Cambios en los órganos de los sentidos
- 50. Cambios en el aparato circulatorio, digestivo y en el riñón
- 51. Cambios en el sistema endocrino, el sistema inmunitario y el sistema nervioso
- 52. Cambios en el sistema musculoesquelético
- 53. Tipos de envejecimiento
- 54. Causas de presentación atípica de las enfermedades
- 55. Ejemplos de presentación atípica de las enfermedades más frecuentes en el anciano

UNIDAD DIDÁCTICA 6. APARATO LOCOMOTOR EN EL ANCIANO, AFECTACIONES REUMATOLÓGICAS

- 56. Sistema musculoesquelético
- 57. Afecciones reumatológicas en el anciano
- 58. Patología articular
- 59. Patología yuxtaarticular y extraarticular
- 60. Patología ósea
- 61. Osteoartrósis, artrosis o síndrome artrósico
- 62. Diagnóstico de la artrosis
- 63. Tratamiento y cuidados en el paciente artrósico
- 64. Osteoporosis
- 65. Relación entre osteoporosis y artrosis
- 66. Artritis reumatoide
- 67. Sintomatología
- 68. Hombro doloroso
- 69. Enfermedad de Paget
- 70. Fractura de cadera
- 71. Tratamientos de fracturas

UNIDAD DIDÁCTICA 7. HIGIENE POSTURAL DE LA COLUMNA VERTEBRAL

- 72. Articulaciones del pilar posterior de los arcos o interapofisiarias
- 73. Alteraciones particulares
- 74. Biomecánica de la columna vertebral
- 75. Lesiones de la columna vertebral
- 76. Fisioterapia de las lesiones de la columna vertebral
- 77. Normas higiénico-posturales en la cervicalgia mecánica
- 78. Reglas básicas de ergonomía postural y cervical
- 79. Control postural en el anciano
- 80. Higiene postural dorso-lumbar

UNIDAD DIDÁCTICA 8. TRASTORNOS DEL MOVIMIENTO Y DE LA MARCHA

- 81. Distinción entre el envejecimiento fisiológico y los trastornos de la marcha y del movimiento
- 82. Trastornos de la marcha
- 83. Clasificación y características clínicas de los trastornos de la marcha
- 84. Caídas
- 85. Diagnóstico y manejo de las alteraciones de la marcha
- 86. Observar la postura y marcha
- 87. Determinación de la existencia de movimientos involuntarios
- 88. Tono muscular
- 89. Fuerza muscular
- 90. Coordinación de los movimientos (taxia)
- 91. Trastornos del movimiento
- 92. Trastornos del movimiento asociados a otras enfermedades neurodegenerativas en el anciano
- 93. Consideraciones en cuanto a manejo y tratamiento de los trastornos del movimiento en el anciano

UNIDAD DIDÁCTICA 9. EL TEMBLOR EN EL PACIENTE GERIÁTRICO

- 94. Generalidades
- 95. Aspectos etiológicos y clínicos de los temblores más frecuentes
- 96. Aspectos del diagnóstico y diagnóstico diferencial del temblor
- 97. Criterios de interconsulta con especialistas
- 98. Tratamiento del temblor

UNIDAD DIDÁCTICA 10. INMOVILISMO EN EL ANCIANO

- 99. Introducción
- 100. Definición
- 101. Causas o factores determinantes de la inmovilidad
- 102. Consecuencias de la inmovilidad prolongada
- 103. Actitudes y manejo de la inmovilidad en el anciano
- 104. Niveles de actuación

UNIDAD DIDÁCTICA 11. ÚLCERAS POR PRESIÓN: PREVENCIÓN Y CUIDADO

- 105. Definición
- 106. Clasificación anatómica de las úlceras por presión.
Localización
- 107. Localización de las úlceras por presión
- 108. Factores que contribuyen a la aparición de úlceras
- 109. Valoración
- 110. Escala de Norton modificada
- 111. Prevención de las úlceras por presión
- 112. Técnicas de movilización de ancianos
- 113. Actuaciones del personal sanitario dirigidas a mantener una adecuada nutrición e hidratación
- 114. Actuaciones dirigidas a mantener una adecuada integridad cutánea
- 115. Actuaciones dirigidas a mantener una adecuada movilidad

- 116. Posiciones terapéuticas
- 117. Dispositivos para reducir la presión
- 118. Recomendaciones generales para la curación en cada grado. Tratamiento de las úlceras infectadas
- 119. Productos específicos para el tratamiento de las úlceras por presión
- 120. Curación de las heridas en el anciano
- 121. Atención domiciliaria a pacientes con úlceras por presión
- 122. Ventajas de la atención domiciliaria para el anciano que presenta úlceras por presión
- 123. Requisitos básicos para la atención domiciliaria
- 124. Educación sanitaria

UNIDAD DIDÁCTICA 12. CAÍDAS EN EL ANCIANO

- 125. Introducción
- 126. ¿Qué son la inestabilidad y las caídas?
- 127. Importancia y repercusión de las caídas
- 128. Causas de las caídas en el anciano y factores predisponentes
- 129. ¿Qué medidas podemos tomar?
- 130. Prevención Primaria
- 131. Prevención Secundaria
- 132. Prevención Terciaria
- 133. Hoja de información a pacientes y familiares

UNIDAD DIDÁCTICA 13. INCONTINENCIA URINARIA EN EL ANCIANO

- 134. Epidemiología
- 135. Causas
- 136. Exploración clínica: prueba urodinámica
- 137. Tipos de incontinencia urinaria en los ancianos
- 138. Tratamiento
- 139. Terapias conductistas
- 140. Fisioterapia perineal

- 141. Electroestimulación
- 142. Ejercicios corporales
- 143. Masoterapia
- 144. Relajación

UNIDAD DIDÁCTICA 14. TRATAMIENTO REHABILITADOR EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER

- 145. Introducción
- 146. Fases y evolución
- 147. Programas de rehabilitación
- 148. Tratamientos rehabilitadores
- 149. Objetivos del programa de rehabilitación
- 150. Fisioterapia
- 151. Terapia ocupacional
- 152. Tratamiento ocupacional para enfermedades degenerativas
- 153. Trastornos de la comunicación

UNIDAD DIDÁCTICA 15. DEPORTE EN LA TERCERA EDAD

- 154. Resumen
- 155. Técnicas complementarias al tratamiento rehabilitador
- 156. Actividades físicas y deportivas para la tercera edad
- 157. Recomendaciones generales
- 158. Adaptación de la actividad física ante diferentes anomalías frecuentes en personas mayores
- 159. La Gerontogimnasia

UNIDAD DIDÁCTICA 16. PSICOLOGÍA EN LA TERCERA EDAD

- 160. Introducción

161. Características y aspectos psicosociales del envejecimiento
 162. La relación social en la vejez
 163. Habilidades sociales fundamentales
 164. Dificultades de relación social. Situaciones conflictivas
 165. Consecuencias de la pérdida sensorial
 166. Integración sensorial en psicomotricidad para la pérdida sensorial
 167. Principales trastornos psicológicos en los mayores
 168. Demencias
 169. Depresión
 170. Diagnóstico, tratamiento y evolución de la depresión
 171. Suicidio en el anciano
 172. Jubilación
 173. El proceso
 174. Los determinantes
 175. Sexualidad y pareja en el anciano
 176. Abuso del anciano
 177. Información al anciano
- 

MODALIDAD

METODOLOGÍA

Online. Se entrega el material a través de nuestra plataforma virtual homologada. Contará con acceso a la misma las 24 horas al día los 365 días a la semana.

<http://cursosonline.workingformacion.com>

DURACIÓN

200 horas.

IMPARTIDO POR

Tutor experto en la materia. Contará con apoyo a través de nuestra plataforma en todo momento.

Al finalizar el curso se hará entrega de un
DIPLOMA HOMOLOGADO





Working

Formación Integral S.L.

Paseo Rosales 32, local 9 50008 Zaragoza
976 242 109 - info@workingformacion.com

www.workingformacion.com

