



# **Curso online. Monitor de Comedores Escolares**



*Working*

Formación Integral S.L.

[www.workingformacion.com](http://www.workingformacion.com)

# OBJETIVOS

El objetivo principal de este CURSO consiste en capacitar al alumno para el ejercicio de las siguientes funciones: conocimiento del desarrollo infantil y juvenil, diseño, ejecución y evaluación de actividades educativas, adquisición y aplicación de recursos técnicos, trabajo en equipo, y en general, todo lo necesario para llevar a cabo la intervención educativa propia del monitor de comedores escolares.

# CONTENIDOS

## **MÓDULO 1. MONITOR DE COMEDORES ESCOLARES**

### **UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL COMEDOR ESCOLAR COMO ÁMBITO EDUCATIVO**

1. Introducción al comedor escolar
2. Importancia del comedor escolar en la comunidad educativa
3. El comedor escolar en el Proyecto Educativo de Centro
4. Propuestas de mejora

### **UNIDAD DIDÁCTICA 2. FUNCIONAMIENTO DE LOS COMEDORES ESCOLARES**

5. Objetivos
6. Funcionamiento del comedor escolar
7. Usuarios del comedor escolar
8. Cláusulas administrativas
9. Atribuciones del Consejo Escolar, del Equipo Directivo y del personal colaborador en relación con el comedor escolar
10. Atención al alumnado usuario del servicio de comedor escolar
11. Ubicación del servicio de comedor escolar

### **UNIDAD DIDÁCTICA 3. PERFIL PROFESIONAL DEL MONITOR DE COMEDORES ESCOLARES**

12. La animación sociocultural en el ámbito educativo: horizonte de la actividad profesional del monitor de comedores escolares

13. Funciones del monitor de comedores escolares
14. Estilos educativos
15. Exigencias formativas
16. Competencias profesionales del monitor de comedores escolares

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 4. EDUCACIÓN PARA LA SALUD Y EDUCACIÓN NUTRICIONAL**

17. Educación para la salud
18. La escuela promotora de salud
19. La educación para la salud desde el comedor escolar

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 5. NECESIDADES NUTRICIONALES EN LA ETAPA ESCOLAR**

20. Conceptos generales de nutrición
21. Requerimientos nutricionales
22. Dieta saludable
23. La nutrición del niño de 2-6 años
24. Alimentación del niño escolar
25. Nutrición en la adolescencia

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA DIETA EQUILIBRADA**

26. Introducción
27. ¿Qué es una dieta equilibrada?
28. El consumo de alimentos en las distintas horas del día
29. Los aditivos en los alimentos
30. La preparación de los alimentos
31. Los menús escolares

#### **UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA HIGIENE BUCAL**

32. El cuidado de los dientes
33. Cómo lavarse los dientes

34. Enfermedades bucodentales

## **UNIDAD DIDÁCTICA 8. INTOLERANCIA Y ALERGIAS A LOS ALIMENTOS**

35. Conceptualización

36. Intolerancia a los alimentos

37. Alergias alimentarias

# MODALIDAD

## METODOLOGÍA

Online. Se entrega el material a través de nuestra plataforma virtual homologada. Contará con acceso a la misma las 24 horas al día los 365 días del año.

<http://cursosonline.workingformacion.com>

## DURACIÓN

110 horas

## IMPARTIDO POR

Tutor experto en la materia. Contará con apoyo a través de nuestra plataforma en todo momento.

Al finalizar el curso se hará entrega de un  
**DIPLOMA HOMOLOGADO**





*Working*

Formación Integral S.L.

Paseo Rosales 32, local 9 50008 Zaragoza  
976 242 109 - info@workingformacion.com

[www.workingformacion.com](http://www.workingformacion.com)

